

Onderdeel van het Plan van Aanpak is  
vitaliteitstraining.

## ► Zwemmen voor vrouwen



Afgeschermd zwemmen in groepsverband met uitsluitend vrouwen. Dit vindt plaats in zwembad de Zijl.

Je zorgt zelf voor geschikte zwemkleding of een boerkini van zwemstof.

Zwemmen voor vrouwen is:

- Afgeschermd zwemmen met enkel vrouwen
- Eén keer per week
- Fit en soepel worden (of blijven)
- Andere vrouwen leren kennen
- Eén dag voor de les inschrijven aan de balie van het zwembad
- Betalen bij inschrijven

Aanmelding bij klantmanager

**Dag & Tijd:** Vrijdag 10:00-11:00 uur

**Kosten:** €41,75

**Locatie:** Zwembad de Zijl  
Paramaribostraat 66