

Onderdeel van het Plan van Aanpak is  
vitaliteitstraining.

### ► WANDELEN

Wandelen in groepsverband in de buitenlucht onder begeleiding van een trainer. Je komt elke week op andere plekken en leert veel van de stad en omgeving.

Wandelen:

- Je fitter voelen en zal daardoor beter in staat zijn aan je inburgering te werken
- Meer en beter contact leggen met andere statushouders en autochtonen
- Op een andere manier de Nederlandse taal aangeboden krijgen
- De omgeving beter leren kennen

Aanmelden bij klantmanager

**Dag & Tijd** Woensdag 10:00 - 11:30  
Vrijdag 13:00 - 14:30

**Verzamelplaats** DZB