

Onderdeel van het Plan van Aanpak is vitaliteitstraining.

► Tafeltennis

Bij tafeltennisvereniging Docos in groepsverband tafeltennissen onder leiding van een trainer.

Tafeltennis is:

- Algemene conditie verbetering
- Meer en beter contact leggen met andere statushouders en autochtonen
- Op een andere manier de Nederlandse taal aangeboden krijgen
- Batjes en balletjes worden verzorgd
- Je zorgt zelf voor sportschoenen en sportkleding (shirt en korte broek).

Aanmelden bij je klantmanager

Dag & Tijd: Woensdag 19.30- 21.00 uur

Locatie: Docos tafeltennis
Hoge Morsweg 201, 2332 RX