

Onderdeel van het Plan van Aanpak is  
vitaliteitstraining.

### ► HARDLOOPTRAINING

Hardlopen met anderen onder begeleiding van een trainer.

Hardlopen:

- Trainen voor langere afstanden
- In de natuur
- Ervaring is niet nodig
- Algemene conditieverbetering
- Contact maken met andere sporters

Aanmelden bij klantmanager

**Dag & tijd** Woensdag 19:00 - 20:00

**Verzamelplaats** Churchillaan 45