

Onderdeel van het Plan van Aanpak is
vitaliteitstraining.

► Persoonsgerichte bewegingsactiviteit

Bewegingsactiviteiten speciaal voor mensen met lichamelijke klachten zoals gewrichts- en/of spierklachten, maar ook voor mensen met overgewicht.

Persoonsgerichte bewegingsactiviteit is:

- bewegen onder begeleiding van een ervaren fysiotherapeut
- bewegen in eigen tempo
- fit en soepel worden
- versterking van spieren
- afwisselende oefeningen

Aanmelden bij klantmanager

Verzamelpaats Cordes fysiotherapie
nadere gegevens volgen.

Datum & tijd Volgen