

Onderdeel van het Plan van Aanpak is
vitaliteitstraining.

► Fietsen

Fietsen in groepsverband in de buitenlucht onder begeleiding van een trainer.

Fietsen:

- Algemene conditieverbetering
- Contact leggen met andere sporters

Aanmelden bij klantmanager

Verzamelplaats en tijd volgen