

Onderdeel van het Plan van Aanpak is
vitaliteitstraining.

► BOOTCAMP

Bootcamp is onder begeleiding van een ervaren en professionele trainer.

Je traint: kracht, uithoudingsvermogen, snelheid, lenigheid en coördinatie.

De ideale sport om sterk en energiek te worden.

Bootcamp is:

- Actief sporten
- Buiten
- In een groep
- Fit en soepel worden (of blijven)
- Op eigen niveau
- Afwisselend en uitdagend

Aanmelden bij klantmanager

Dag & tijd Vrijdag 13:30 - 14:30

Verzamelpaats DZB